

## My Broken Heart (Juli 2023)

Choreografie : Gary O'Reilly  
Soort dans : 2 muurs lijndans  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Intro : 16 tellen



## The Nowland Country Dancers



Muziek : Broken Heart  
Artiest : Mikele Buck Band feat. Brooke Lee  
Tempo : 102 BPM

### **S1: WALK, SWEEP, CROSSING SHUFFLE, 1/4, 1/2, STEP, PIVOT 1/4 CROSS**

1 LV stap iets diagonaal voor RV  
2 RV sweep naar voor  
3 RV stap gekruist voor LV  
& LV stap opzij  
4 RV stap gekruist voor LV  
5 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (3)  
6 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (9)  
7 LV stap voor  
& LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (12)  
8 LV stap gekruist voor RV

### **S2: SIDE, BEHIND, CHASSE R, CROSS ROCK, CHASSE 1/4 L**

1 RV stap opzij  
2 LV stap gekruist achter RV, buig knieën iets  
3 RV stap opzij  
& LV stap naast RV  
4 RV stap opzij  
5 LV rock gekruist voor RV  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap opzij  
& RV stap naast LV  
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)

### **S3: WALK, FWD ROCK, BACK, WALK, WALK, SHUFFLE FWD**

1 RV stap voor  
2 LV rock voor, draai heupen linksom  
3 RV gewicht terug  
4 LV stap achter  
5 RV stap voor  
6 LV stap voor  
7 RV stap voor  
& LV stap naast RV  
8 RV stap voor

### **S4: FWD ROCK, SHUFFLE 1/2 L, CHASSE 1/4, CHASSE 1/4**

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (6)  
& RV stap naast LV  
4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)  
5 RV stap opzij  
& LV stap naast RV  
6 RV 1/4 draai linksom, stap achter (12)  
7 LV stap opzij  
& RV stap naast LV  
8 LV 1/4 draai linksom, stap voor (9)

**Einde dans:** Dans de laatste (6e) muur t.m. tel 6 van het 4e blokje en doe dan: L Chasse LRL en RV sleep bij

### **S5: SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, BACK ROCK, 1/4, 1/4**

1 RV stap opzij  
2 LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
3 LV stap gekruist voor RV  
4 RV stap opzij  
5 LV rock diagonaal links achter  
6 RV gewicht terug  
7 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (12)  
8 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (3)

### **S6: CROSS, SIDE ROCK & CROSS, SIDE, BACK ROCK, SIDE ROCK & CROSS**

1 LV stap gekruist voor RV  
2 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
3 RV stap gekruist voor LV  
4 LV stap opzij  
5 RV rock diagonaal rechts achter met Knee Pop  
6 LV gewicht terug  
7 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
8 RV stap gekruist voor LV

### **S7: DIAGONAL ROCK, BEHIND SIDE CROSS, DIAGONAL ROCK, BEHIND 1/4 FWD**

1 LV rock diagonaal links voor  
2 RV gewicht terug  
3 LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
4 LV stap gekruist voor RV  
5 RV rock diagonaal rechts voor  
6 LV gewicht terug  
7 RV stap gekruist achter LV  
& LV 1/4 draai linksom, stap voor (12)  
8 RV stap voor **\*Restartpunt 4e muur (6)**

### **S8: FWD ROCK, COASTER STEP, STEP, PIVOT 1/2 L, SHUFFLE FWD**

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
4 LV stap voor  
5 RV stap voor  
6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (6)  
7 RV stap voor  
& LV stap naast RV  
8 RV stap voor  
**Begin opnieuw**

**Bridge:** De brug komt na de 2e muur (12)

### **STEP, PIVOT 1/2 L, SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT 1/2 L, SHUFFLE FWD**

1 LV stap voor  
2 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (6)  
3&4 Shuffle naar voor LRL  
5 RV stap voor  
6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12)  
7&8 Shuffle naar voor RLR