



The Nowland Country Dancers



Cold Heart

D.J. COUNTRY GLENN
TEL.: 06 - 151 22 176

Choreografie : Maddison Glover
Vertaling : Stafke Peeters
Soort Dans : 4 muren Ijndans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen, na de harde beat
Muziek : "Cold Heart"(PNAU) by Elton John & Dua Lipa

S 1/ Back, Touch, Fwd, Touch, Back, Touch, Fwd, 1/2 Back;

1 RV stap achter
2 LV tik teen naast RV
3 LV stap voor
4 RV tik teen naast LV
5 RV stap achter
6 LV tik teen naast RV
7 LV stap voor
8 RV 1/2 draai L-om, stap achter [6]

Optie 1-2 en 5-6: bulg lichaam iets naar achter

S 2/ Back, Touch, Fwd, 1/4 Side, Behind, Side, Cross, Point;

1 LV stap achter
2 RV tik teen naast LV
3 RV stap voor
4 LV 1/4 draai R-om, stap opzij [9]
5 RV stap gekruist achter LV
6 LV stap opzij
7 RV stap gekruist over LV
8 LV tik teen opzij *

**draai lichaam iets rechts*

S 3/ Front, Side, Behind, Point, Cross, 1/4 Back, 1/4 Side, Cross;

1 LV stap gekruist over RV
2 RV stap opzij
3 LV stap gekruist achter RV
4 RV tik teen opzij *draai lichaam iets links*
5 RV stap gekruist over LV
6 LV 1/4 draai R-om, stap achter [12]
7 RV 1/4 draai R-om, stap opzij [3]
8 LV stap gekruist over RV

S 4/ Side, Together, Lock Step Fwd, Rock Fwd, Recover, Lock Step Back;

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap voor
& LV lock achter RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV lock voor LV
8 LV stap achter

Begin Opnieuw

Einde: je staat voor 9,00 uur, klaar om een nieuwe muur te beginnen.

Vervang de eerste twee tellen van de dans door:

1 RV stap achter,
2 LV teen lichtjes naar voren
(bulg beide knieën) terwijl je 'achterover leunt' op R. (open/gekanteld lichaam tot 12:00)