



The Nowland Country Dancers



Crazy Legs

Choreografie : Alison Biggs & Peter Metelnick
 Vertaling : Stafke Peeters
 Soort Dans : 2 muren lijndans
 Niveau : Improver
 Tellen : 64
 Intro : Start op zang
 Muziek : "Lotta Lovin" by The Big Town Playboy & Jeff Beck

D.J. COUNTRY GLENN
 TEL.: 06 - 151 22 176

S 1/ Travelling R: R Toe Strut, L Cross Strut, R Toe Strut, L Rock Back-Recover;

1 RV stap op teen opzij
 2 RV hak neer
 3 LV stap op teen gekruist over RV
 4 LV hak neer
 5 RV stap op teen opzij
 6 RV hak neer
 7 LV rock achter
 8 RV gewicht terug

S 2/ 3 Step Grapevine L With 1/4 Left, Hold or Scuff, R Rocking Chair;

1 LV stap opzij
 2 RV stap gekruist achter LV
 3 LV 1/4 draai L-om, stap voor [9]
 4 RV scuff of rust
 5 RV rock voor
 6 LV gewicht terug
 7 RV rock achter
 8 LV gewicht terug

S 3/ R Fwd, Hold, 1/4 L Pivot Turn, Hold, R Fwd, Hold, 1/4 Pivot Turn, Hold;

1 RV stap voor
 2 rust
 3 R+L 1/4 Pivot draai L-om [6]
 4 rust
 5 RV stap voor
 6 rust
 7 R+L 1/4 Pivot draai L-om [3]
 8 rust

S 4/ Jump R-L Apart, Hold, R Knee Pop In, (Elvis Knee), 4 Hip Bumps R-L-R-L;

& RV spring achter
 1 LV spring iets opzij naast RV
 2 rust
 3 RV draai knie naar binnen (gewicht op LV)
 4 rust
 5 duw heupen rechts
 6 duw heupen links
 7 duw heupen rechts
 8 duw heupen links

S 5/ R Fwd Step, Touch L, L Back Step, Touch R, 1/4 R Side Step, Touch L, L Side Step, Touch R;

1 RV stap voor
 2 LV tik teen naast RV
 3 LV stap achter
 4 RV tik teen naast LV
 5 RV 1/4 draai R-om, stap opzij [6]
 6 LV tik teen naast RV
 7 LV stap opzij
 8 RV tik teen naast LV

S 6/ R Fwd Lock Step, Hold, L Fwd, 1/2 R Pivot Turn, L Fwd, Hold;

1 RV stap voor
 2 LV lock achter RV
 3 RV stap voor
 4 rust
 5 LV stap voor
 6 L+R 1/2 Pivot draai R-om [12]
 7 LV stap voor
 8 rust

S 7/ Full Turn Left, R Fwd, Hold, L Fwd Mambo, Hold;

1 RV 1/2 draai L-om, stap achter [6]
 2 LV 1/2 draai L-om, stap voor [12]
 3 RV stap voor
Optie: ren voor R-L-R
 4 rust
 5 LV rock voor
 6 RV gewicht terug
 7 LV stap achter
 8 rust

S 7/ R Back, Hold, L Back/Apart, Hold, R Cross Over L, Hold, Unwind 1/2 Left;

1 RV stap/stamp achter
 2 rust
 3 LV stap/stamp achter
 4 rust
 5 RV stap gekruist over LV
 6 rust
 7-8 R+L 1/2 draai L-om (unwind) 2 tellen (6)

Begin Opnieuw