



The Nowland Country Dancers



Mission Of Light

Choreograaf: Annemarie Verdonshot - Gijs Verbruggen (September 2023)
 Soort Dans: 2 muurs
 Niveau: Improver
 Tellen: 64
 Info: No tags or restarts
 Intro: Start op zang (8 tellen)
 Muziek: Saddle The Wind - Janie Frickie

2x Shuffle kwart linksom, Rock step,

Shuffle kwart rechtsom

1	RV	draai 1/4 linksom (9)
&	LV	sluit bij
2	RV	stap opzij
3	LV	stap opzij
&	RV	sluit bij
4	LV	draai 1/4 linksom (6)
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	draai 1/4 rechtsom (9)
&	LV	sluit bij
8	RV	stap opzij

Schaats schaats Shuffle, Rockstep,

1/2 draai linksom

1	RV	schaats naar voor
2	LV	schaats naar voor
3	RV	stap voor
&	LV	sluit bij
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	tik teen achter RV
8	LV-RV	draai 1/2 linksom (3)

Shuffle kwart rechtsom, Rockstep,

Kickball step, Heupen R - L

1	LV	draai 1/4 rechtsom (12)
&	RV	sluit bij
2	LV	stap opzij
3	RV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	RV	kickball voor
&	RV	zet neer
6	LV	stap opzij
7		heup rechts
8		heup links

Schaats schaats Shuffle, Rockstep,

1/2 draai linksom

1	RV	schaats naar voor
2	LV	schaats naar voor
3	RV	stap voor
&	LV	sluit bij
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
7	LV	tik teen achter RV
8	LV-RV	draai 1/2 linksom (9)

Rumba box met shuffle

1	RV	stap opzij
2	LV	sluit bij
3	RV	stap voor
&	LV	sluit bij
4	RV	stap voor
5	LV	stap opzij
6	RV	sluit bij
7	LV	stap achter
&	RV	sluit bij
8	LV	stap achter

2x 1/8 Pivot linksom, Over, Achter, Tripple pas

1	RV	stap voor
2	LV	draai 1/8 linksom (7,30)
3	RV	stap voor
4	LV	draai 1/8 linksom (6)
5	RV	stap gekruist over LV
6	LV	stap achter
7	RV	stap opzij
&	LV	stap op de plaats
8	RV	stap op de plaats

Rockstep, Shuffle kwart links om, Rockstep, Zij tik

1	RV	rock achter
2	LV	gewicht terug
3	RV	draai 1/4 linksom (9)
&	LV	sluit bij
4	RV	stap opzij
5	LV	rock achter
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap opzij
8	RV	tik bij

Over, Achter, Tripple pas, Rocking chair

1	LV	stap gekruist over RV
2	RV	stap achter
3	LV	stap opzij
&	RV	stap op de plaats
4	LV	stap op de plaats
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

EINDE DANS

Blokje 1 = 7 & 8 coaster step