



The Nowland Country Dancers



The Best Thing

Choreograaf : A.J. White
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Beginner / Intermediate
 Tellen : 32
 Info : Intro 16 tellen
 Muziek : "The Best Thing Goin'" by Ricky Van Shelton

D.J. COUNTRY GLENN
 TEL.: 06 - 151 22 176

Pivot ¼ L, Cross, ¼ R Back, Back, Lock, Shuffle Bkw

- 1 RV stap voor
- 2 R+L ¼ draai linksom
- 3 RV kruis over
- 4 LV ¼ rechtsom, stap achter
- 5 RV stap achter
- 6 LV lock voor
- 7 RV stap achter
- & LV sluit aan
- 8 RV stap achter

Rock Back Recover, Shuffle ½ R, Rock Back Recover, Kick Ball Step

- 1 LV rock achter
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV ¼ rechtsom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV ¼ rechtsom, stap achter
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV kick voor
- & RV stap op bal voet naast
- 8 LV stap voor

Fwd, Touch, Back, Side (x2)

- 1 RV kruis voor
- 2 LV tik gekruist achter
- 3 LV stap achter
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kruis voor
- 6 RV tik gekruist achter
- 7 RV stap achter
- 8 LV stap opzij

Rock Fwd Recover, Sailor ¼ R, Pivot ½ R, Shuffle Fwd

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV ¼ rechtsom, kruis achter
- & LV stap naast
- 4 RV stap iets voor
- 5 LV stap voor
- 6 L+R ½ draai rechtsom
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw

Tag:

Dans de 2^e en 6^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok), dan:

- 1 RV rock voor
 - 2 LV gewicht terug
 - 3 RV rock achter
 - 4 LV gewicht terug
- en ga dan verder met tel 17 (tel 1 van het 3^e blok)

Restart:

Dans de 5^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) en begin opnieuw

Ending:

Dans de laatste muur t/m tel 28 (tel 4 van het 4^e blok) en eindig met:

- 5 LV stap voor
- 6 L+R ¾ draai rechtsom
- 7 LV stap opzij [12]