

Walkin Slow (Oktober 2023)
Choreografie : Bert Vonk
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Easy-Intermediate
Tellen : 76
Intro : 32 tellen, 1 Restart

Muziek : Walkin Slow (And Thinking Bout Her)
Artiest : Vince Gill, Paul Franklin
Tempo : 144 BPM



The Nowland Country Dancers



S1: Monterey ½ R, Monterey ¼ R Touch

- 1 RV tik opzij
- 2 RV draai ½ R om sluit RV naast LV
- 3 LV tik opzij
- 4 LV sluit naast LV
- 5 RV tik opzij
- 6 RV draai ¼ R om sluit RV naast LV
- 7 LV tik opzij
- 8 LV tik naast RV

S2: Figure Of Eight

- 1 LV stap opzij
- 2 RV kruis achter LV
- 3 LV draai ¼ L om stap voor
- 4 RV stap voor
- 5 R&L draai ½ L om
- 6 RV draai ¼ L om stap opzij
- 7 LV kruis achter
- 8 RV draai ¼ R om stap voor

**S3: Diag Lock Steps Left , Scuff,
Diag Lock Steps Right , Scuff**

- 1 LV stap diagonaal L voor
- 2 RV kruis achter LV
- 3 LV stap diagonaal voor
- 4 RV scuff
- 5 RV stap diagonaal voor
- 6 LV kruis achter RV
- 7 RV stap diagonaal voor
- 8 LV scuff

**S4: Cross step , Step Back , Cross Step,
Step Back , Step Back,
Cross Step , Rock Step**

- 1 LV kruis over RV
- 2 RV stap achter
- 3 LV kruis over RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter
- 6 RV kruis over LV
- 7 LV stap achter
- 8 RV gewicht terug

**S5: Step Forward , ½ Pivot Turn ,
Step Forward , Rust ,
Mambo ¼ Turn Right , Rust**

- 1 LV stap voor
- 2 L&R draai ½ R om
- 3 LV stap voor
- 4 rust
- 5 RV stap voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV draai ¼ R om stap opzij
- 8 rust

**S6: Weave Right , Cross Rock ,
Step side , Rust**

- 1 LV kruis over RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV kruis achter RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kruis voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- 8 rust

**S7: Cross Rock , Step Side , Rust ,
Jazzbox ¼ Turn Left , Touch**

- 1 RV kruis voor LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- 4 rust
- 5 LV Kruis over RV
- 6 RV stap achter
- 7 LV draai ¼ L om stap opzij
- 8 RV tik naast LV

S8: Rumba Box , With Touch

- 1 RV stap opzij
- 2 LV sluit naast RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV sluit naast LV
- 7 LV stap achter
- 8 RV tik naast LV

**S9: Toe Strutt 2x backwards ,
Coaster Step , Rust**

- 1 RV stap op teen naar achter
- 2 RV zet hak neer
- 3 LV stap op teen naar achter
- 4 LV zet hak neer
- 5 RV stap achter
- 6 LV sluit naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 rust

**Optie tel 1 tot en met tel 4
teen struts ½ draai R om**

S10: Mambo close

- 1 LV stap voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV sluit naast RV
- 4 rust

Einde dans begin opnieuw

*** In muur 3 Restart naar tel 64 Begin opnieuw**

Einde naar muur 4

Monterey ½ R, Monterey ½ R

- 1 RV tik opzij
- 2 RV draai ½ R om sluit RV naast LV
- 3 LV tik opzij
- 4 LV sluit naast LV
- 5 RV tik opzij
- 6 RV draai ½ R om sluit RV naast LV
- 7 LV tik opzij