



The Nowland Country Dancers



Dear Ex (November 2024)

Choreo: Séverine Fillion, Bruno Morel

& Stefano Civa

Soort dans: 4 muurs lijndans

Niveau: Improver

Tellen: 32

Intro: 32 tellen

Vertaling : Arthur van Houten

Muziek : Dear Ex

Artiest : River road trio Feat. Alexandra Lee

Tempo: 184 Bpm

**1-8 Kick, Cross, Side Rock (R & L),
Walks FWD, Step ½ Turn L, Pivot ½
Turn L**

1 RV Kick voor

& RV Kruis over LV

2 LV Rock opzij

& RV Gewicht terug

3 LV Kick voor

& LV Kruis over RV

4 RV Rock opzij

& LV Gewicht terug

5 RV Stap voor

6 LV Stap voor

7 RV Stap voor

& R+L ½ L-om

8 RV Stap ½ L-om, stap achter

**9-16 Tripple step back, Coaster step,
Step ¼ Turn R, Behind, side, Cross
Shuffle**

1 LV Stap achter

& RV Zet naast LV

2 LV Stap achter

3 RV Stap achter

& LV Zet naast RV

4 RV Stap voor

5 LV Stap voor

& R+L ¼ R-om

6 LV Kruis achter RV

& RV Stap opzij

7 LV Kruis over RV

& RV Stap opzij

8 LV Kruis over RV*

***Restart in muur 2 (6 uur)**

**17-24 Side point, Together,
¼ Turn L & Heel FWD, & Scuff – Hitch –
Stomp FWD, Heels Twist ¼ Turn L,
Jumping Back Rock, Stomp-up**

1 RV Tik opzij

& RV Zet naast LV

2 LV ¼ L-om, Tik L-hak voor

& LV Zet naast RV

3 RV Scuff

& RV Hitch knie

4 RV Stap voor

5 R+L Swivel hakken naar Rechts

& R+L Swivel hakken naar Links

6 R+L Swivel hakken naar Rechts, ¼ L-om

7 RV Rock (Jumping) achter, Kick LV Voor

& LV Gewicht (zet) terug

8 RV Stamp naast LV (Gewicht LV)

**Step Lock Step FWD, Step 1/2 Turn R
Step,
Full Turn L, Stomp, Stomp**

1 RV Stap voor

& LV Kruis achter RV

2 RV Stap voor

3 LV Stap voor

& R+L ½ R-om

4 LV Stap voor

5 RV ½ L-om, Stap achter

6 LV ½ L-om, Stap voor

7 RV Stamp voor

8 LV Stamp naast RV

Enjoy & Have fun