



# The Nowland Country Dancers



**Fly away with me** (Oktober 2024)  
Choreografie : Arthur & Betsie van Houten  
Soort dans : 4 muurs lijndans  
Niveau : Novice  
Tellen : 64  
Intro : 32 tellen

Muziek : Spread my wings and fly  
Artiest : Mike Denver  
Tempo : 198 BPM

## **Heel Strut, Clap, Heel Strut, Clap, Slow Shuffle FWD, Hold**

- 1 RV Stap op hak voor
- 2 RV Teen neer en klap in handen
- 3 LV Stap op hak voor
- 4 LV Teen neer en klap in handen
- 5 RV Stap voor
- 6 LV Sluit naast RV
- 7 RV Stap voor
- 8 Rust

## **Side Step, Touch, Side Step, Touch, Slow ¼ Right Chasse, Hold**

- 1 RV Stap opzij
- 2 LV Tik naast
- 3 LV Stap opzij
- 4 RV Tik naast LV
- 5 RV Stap opzij
- 6 LV Sluit naast RV
- 7 RV Stap ¼ R-om {12}
- 8 Rust

## **Back Toe Strut, Clap, Back Toe Strut, Clap, Slow Coaster Step**

- 1 LV Stap op teen achter
- 2 LV Hak neer en klap in handen
- 3 RV Stap op teen achter
- 4 RV Hak neer en klap in handen \*
- 5 LV Stap achter
- 6 RV Zet naast LV
- 7 LV Stap voor
- 8 Rust

## **Right Pivot ½, Step, Hold, Slow Kick Ball Change, Hold**

- 1 LV Stap voor
- 2 R+L ½ R-om {6}
- 3 LV Stap voor
- 4 Rust
- 5 RV Kick voor
- 6 RV Zet naast LV
- 7 LV Zet naast RV
- 8 Rust

## **Rock FWD, Step Back, Hold, ½ Turn Left Slow Sailor Step, Hold**

- 1 RV Rock voor
- 2 LV Gewicht terug
- 3 RV Stap achter
- 4 Rust
- 5 LV Kruis achter RV, draai ½ L-om {6}
- 6 RV Stap opzij
- 7 LV Stap voor
- 8 Rust

## **Cross Rock, Step ¼ Right, Hold, Cross Rock, Step together, Hold**

- 1 RV Rock gekruist over LV
- 2 LV Gewicht terug
- 3 RV Stap ¼ R-om {9}
- 4 Rust
- 5 LV Rock gekruist over RV
- 6 RV Gewicht terug
- 7 LV Zet naast RV
- 8 Rust

## **Slow Chasse ¼ Right, Touch, Slow Chasse Left, Touch**

- 1 RV Stap opzij
- 2 LV Sluit naast RV
- 3 RV Stap ¼ R-om {9}
- 4 LV Tik naast RV
- 5 LV Stap opzij
- 6 RV Sluit naast LV
- 7 LV Stap opzij
- 8 RV Tik naast LV

## **Rumba Box with holds**

- 1 RV Stap opzij
- 2 LV Zet naast RV
- 3 RV Stap achter
- 4 Rust
- 5 LV Stap opzij
- 6 RV Zet naast LV
- 7 LV Stap voor
- 8 Rust

### **\*Einde:**

Om op de beginmuur uit te komen  
dans t/m tel 12 doe dan een Coaster ¼ L-om