



The Nowland Country Dancers



I WILL BE A DANCER (Februari 2025)

Choreografie : Erica de Vaan

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : High Beginner

Tellen : 64

Intro : 16 tellen

Step fwd, touch behind, shuffle back, rock back, recover, kick-ball-change

1 – 2 RV stap voor – LV tik achter RV
3 & 4 LV stap achter – RV sluit – LV stap achter
5 – 6 RV rock achter – terug op LV
7 & 8 RV schop voor – RV stap op bal
stap terug op LV

Forward rumba box (with shuffles)

1 – 2 RV stap opzij – LV sluit
3 & 4 RV stap voor – LV sluit – RV stap voor
5 – 6 LV stap opzij – RV sluit
7 & 8 LV stap achter – RV sluit – LV stap achter

Step 1/4 turn R, touch, step 1/4 turn L, scuff, (2x) step, pivot 1/8 turn L

1 – 2 RV stap 1/4 R – LV tik naast
(*blijf naar de startmuur kijken*)
3 – 4 LV stap 1/4 L – RV veeg naast
5 – 6 RV stap voor – RV+LV draai 1/8 L
7 – 8 RV stap voor – RV+LV draai 1/8 L

Jazzbox, hip sways

1 – 2 RV kruis over – LV stap achter
3 – 4 RV stap opzij – LV stap voor
5 – 6 RV stap opzij en wieg heup R – L
7 – 8 wieg heup R – L

Vine R, touch, Chassé L, rock back, recover

1 – 2 RV stap opzij – LV kruis achter
3 – 4 RV stap opzij – LV tik naast RV
5 & 6 LV stap opzij – RV sluit – LV stap opzij
7 – 8 RV rock achter – terug op LV

Muziek : Learn to dance

Artiest : Heartbeat

Tempo : 121 BPM

Vine 1/4 turn R, scuff, rocking chair

1 – 2 RV stap opzij – LV kruis achter
3 – 4 RV stap 1/4 R voor – LV veeg naast
5 – 6 LV rock voor – terug op RV
7 – 8 LV rock achter – terug op RV

Step, pivot 1/4 R, weave 1/4 R, step, touch behind

1 – 2 LV stap voor – LV+RV draai 1/4 R
3 – 4 LV kruis over – RV stap opzij
5 – 6 LV kruis achter – RV stap 1/4 R
7 – 8 LV stap voor – RV tik achter LV
(*Optie tel 8 bij problemen met evenwicht: tik naast LV*)

Step, sweep, step, sweep, rock back, recover, step, pivot 1/4 turn L

1 – 2 RV stap achter – LV zwaai achter
3 – 4 LV stap achter – RV zwaai achter
5 – 6 RV rock achter – terug op LV
7 – 8 RV stap voor – RV+LV draai 1/4 L

Begin opnieuw !

Tag: 4 extra tellen:

Zwaai na de 3e muur [9] met heupen R-L-R-L

Finish: De dans eindigt [6]

met de rumba box van blok 2, dans hiervan de eerste helft t/m tel 4 en dan:

5 t/m 8:

LV rock step voor – shuffle 1/2 draai L.om [12]

Eind pose: RV kruis voor LV