



# The Nowland Country Dancers



## Midnight Ladies

Soort Dans. : 4 Wall line dance

Choreografe : Gerry Bekkers (NL)(Sept.2023)

Niveau : Low intermediate

Tellen : 32 (TAG : NA IEDERE 2<sup>de</sup> KEER DANSEN EEN TAG VAN 4 TELLEN (MUREN OP 6 UUR EN 12 UUR),  
RESTART MUUR 7 (6 UUR)

Muziek : Bottle top bars and midnight ladies

Arest : James Lynas

Start dans na 20 tellen Intro, ("Bottle" Top Bars)

1-8 HEEL SWITCHES; RIGHT-TOGETHER-LEFT-TOGETHER, ROCKING CHAIR BACK

- 1 RV met hak voor
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV met hak voor
- 4 LV stap naast RV
- 5 RV stap/wieg achter
- 6 LV gewicht terug op LV
- 7 RV stap/wieg achter
- 8 LV gewicht terug op LV

9-16 RIGHT SIDE TOE STRUT, ½ TURN LEFT, LEFT SIDE TOE STRUT, RIGHT TOE STRUT, ½ TURN RIGHT, LEFT TOE STRUT

- 1 RV stap op teen rechts opzij
- 2 RV zet hak neer
- 3 Draai op RV ½ Li-om, en LV stap op teen links opzij
- 4 LV zet hak neer
- 5 RV stap op teen rechts opzij
- 6 RV zet hak neer
- 7 Draai op RV ½ Re-om, en LV stap op teen links opzij
- 8 LV zet hak neer

RESTART – BEGIN HIER ALLEEN TIJDENS DE 7<sup>e</sup> MUUR NA TEL 16 OPNIEUW MET DE DANS (RICHTING 6 UUR BEGIN WEER MET TEL 1)

17-24 RIGHT STEP BACK, LEFT TOUCH CROSS, LEFT STEP FORWARD, RIGHT SCUFE, RIGHT STEP FORWARD, TURN ½ LEFT WITH LEFT FOOT HITCH, TURN ½ LEFT, LEFT FORWARD, RIGHT HITCH

- 1 RV stap achter
- 2 LV teen gekruist voor RV
- 3 LV stap voor
- 4 RV veeg met hak over de vloer naar voor
- 5 RV stap naar voor
- 6 Draai op RV ½ Li-om, met LV knie omhoog
- 7 Draai op RV ½ Li-om, LV stap naar voor
- 8 RV knie omhoog

25-32 RIGHT SIDE, LEFT CROSS OVER, RIGHT SIDE, LEFT HEEL FORWARD, LEFT SIDE, RIGHT CROSS OVER, LEFT WITH ½ TURN RIGHT, RIGHT TOUCH TOGETHER

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV stap gekruist over RV
- 3 RV stap rechts opzij
- 4 LV met hak voor
- 5 LV stap links opzij
- 6 RV stap gekruist over LV
- 7 Maak op RV ½ draai Re-om, en LV stap achter
- 8 RV tik teen naast LV

TAG : HERHAAL DE TAG NA IEDERE 2<sup>de</sup> KEER AAN HET EINDE VAN DE DANS :

RIGHT SIDE, TOUCH LEFT TOGETHER WITH CLAP HANDS, LEFT SIDE, TOUCH RIGHT TOGETHER WITH CLAP HANDS

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV k naast RV en klap in de handen
- 3 LV stap links opzij
- 4 RV tik naast LV en klap in de handen

Begin opnieuw...