



The Nowland Country Dancers



Mud in the Water (Februari 2025)
Choreografie : Ole Jacobson & Nina K.
Soort dans : Phrased High Improver
Tellen : 92
Intro : 32 tellen, start op zang

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Mud In The Water
Artiest : The Gasoline Gypsies
Tempo : 151 BPM

Volgorde (hoorbaar): AA BC16 AA BC BC BB C24 Finish

DEEL A 28 tellen.

A1: Side touches (l+r), side, together, step, hold

- 1 LV stap opzij
- 2 RV tik teen naast LV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV tik teen naast RV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

A2: Step, recover, step ¼ turn r, hold, side ¼ turn r, recover

- 1 RV stap voor
- 2 LV gewicht terug op LV
- 3 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor
- 4 Rust (3)
- 5 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)
- 6 RV gewicht terug op RV

A3: Shuffle a cross ¼ turn r, hold, step, lock step, hold

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV 1/8 draai rechtsom, stap opzij
- 3 LV 1/8 draai rechtsom, stap voor (9)
- 4 Rust
- 5 RV stap voor
- 6 LV lock achter RV
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

A4: Step, ¼ turn r, cross, hold, side, touch

- 1 LV stap voor
- 2 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (12)
- 3 LV stap gekruist voor RV
- 4 Rust
- 5 RV stap opzij
- 6 LV tik teen naast RV

DEEL B 32 tellen.

B1: Side, behind, side, cross, scissor step, hold

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap gekruist voor RV
- 8 Rust

B2: Step, recover, side, recover, slow coaster step, hold

- 1 RV stap voor
- 2 LV gewicht terug op LV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV gewicht terug op LV
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

B3: Step, lock step, hold, step, recover, back, hold

- 1 LV stap voor
- 2 RV lock achter LV
- 3 LV stap voor
- 4 Rust
- 5 RV stap voor
- 6 LV gewicht terug op RV
- 7 RV stap achter
- 8 Rust

B4: Slow coaster step, hold, step-lock-step, hold

- 1 LV stap achter
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 Rust
- 5 RV stap voor
- 6 LV lock achter RV
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

Vervolg op pagina 2



The Nowland Country Dancers



DEEL C 32 tellen.

C1: Slide, back, recover (l+r)

- 1 LV grote stap opzij
- 2 RV sleep bij
- 3 RV stap achter
- 4 LV gewicht terug op LV
- 5 RV grote stap opzij
- 6 LV sleep bij
- 7 LV stap achter
- 8 RV gewicht terug op RV

C2: Side, together, back, tap, side, together, step, hold

- 1 LV stap opzij
- 2 RV tap naast LV
- 3 LV stap achter
- 4 RV tik teen naast LV
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

C3: Step, lock-step, hold, step, pivot 1/4 turn l, cross, hold

- 1 LV stap voor
- 2 RV lock achter LV
- 3 LV stap voor
- 4 Rust
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/4 pivot turn linksom
- 7 RV stap gekruist voor LV
- 8 Rust (*Hier is einde dans*)

C4: Back 1/4 turn r, side 1/4 turn r, cross, hold, scissor-step, hold

- 1 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
- 2 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij
- 3 LV stap gekruist voor RV
- 4 Rust
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap gekruist voor LV
- 8 Rust

Einde dans.

Het einde van de dans komt na het 3e blokje van de laatste keer deel C (na 24 tellen).

Doe hier:

Back 1/4 turn r, step 1/2 turn r, step, lock-step

- 1 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (6)
- 2 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (12)
- 3 LV stap voor
- 4 RV lock achter LV
- 5 LV stap voor