



The Nowland Country Dancers



Six Days (Augustus 2023)

Choreografie : DJ Dan

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : 8 tellen, start op zware beat (drums)

Muziek : Six Days On The Road

Artiest : Hillbilly Deluxe

Tempo : 182 BPM

**1-8 TOE STRUT CROSS, TOE STRUT SIDE,
CROSS ROCK, SIDE ROCK,
BEHIND-SIDE-CROSS,
STEP SIDE, TOGETHER, STEP FORWARD**

1 RV stap op teen gekruist over

& RV zet hak neer

2 LV stap op teen opzij

& LV zet hak neer

3 RV rock gekruist over

& LV gewicht terug

4 RV rock opzij

& LV gewicht terug

5 RV stap gekruist achter

& LV stap opzij

6 RV stap gekruist over

7 LV stap opzij

& RV stap naast LV

8 LV stap voor

**9-16 STEP FORWARD, PIVOT 1/2 LEFT,
1/2 TURN LEFT, RUN BACK LRL,
COASTER CROSS, HIP BUMPS LRL**

1 RV stap voor

& R&L draai 1/2 linksom [6]

2 RV draai 1/2 linksom, stap achter [12]

3&4 LRL ren naar achter

5 RV stap achter

& LV stap naast RV

6 RV stap gekruist over

7 LV stap iets opzij en zwaai heupen naar links

& RV zwaai heupen naar rechts

8 LV zwaai heupen naar links

Optie tel 1&2 : Mambo Rock

RV rock voor-LV gewicht terug-RV stap achter

**17-24 MONTERY 1/4 RIGHT, HEEL STRUT x 2,
STEP SIDE, TOGETHER, STEP BACK,
STEP SIDE, TOGETHER, STEP FORWARD**

1 RV tik teen opzij

& RV draai 1/4 rechtsom, stap naast LV [3]

2 LV tik teen opzij

& LV stap naast RV

3 RV stap voor op hak

& RV zet teen neer

4 LV stap voor op hak

& LV zet teen neer

5 RV stap opzij

& LV stap naast RV

6 RV stap achter

7 LV stap opzij

& RV stap naast LV

8 LV stap voor

**25-32 TOE, HEEL, FLICK, STEP BESIDE,
TOE, HEEL, FLICK, STEP BESIDE,
MAMBO ROCK 1/2 RIGHT,
SHUFFLE FORWARD**

1 RV tik teen naast LV

& RV tik hak naast LV

2 RV flick achter

& RV stap naast LV

3 LV tik teen naast RV

& LV tik hak naast RV

4 LV flick achter

& LV stap naast RV

5 RV rock voor

& LV gewicht terug

6 RV draai 1/2 rechtsom, stap voor [9]

7&8 LRL shuffle voor

Restartpunt

Restart op muur 1 :

Dans 1 t.e.m. 28 &

begin daarna de dans opnieuw [3]

Einde dans :

In de laatste muur dans 1 t.e.m. 20 &

daarna RV grote stap opzij,

LV sleep naast RV [12]