



The Nowland Country Dancers



Sunshine Lover (September 2023)

Choreografie : Joke Mozes

Soort dans : 2 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Intro : Start op zang

Muziek : Declan Nerney

Artiest : Sunshine Lover

Tempo : 134 BPM

Touch, Side, Fwd, Side, 1/4 Right Monterey
Touch Side, Fwd, Side, 1/4 Left Monterey Turn

- 1 RV tik opzij
- 2 RV tik voor
- 3 RV tik opzij
- 4 RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV
- 5 LV tik teen opzij
- 6 LV tik voor
- 7 LV tik opzij
- 8 LV 1/4 draai li-om, stap naast RV

Out Out, In In, Kick, Kick, Rock back, recover

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap opzij
- 3 RV stap terug
- 4 LV stap terug
- 5 RV kick voor
- 6 RV kick voor
- 7 RV stap achter
- 8 LV gewicht terug

Vine into 1/4 Turn Right, Scuff,
2x Pivot Turn Right

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter
- 3 RV 1/4 draai re-om stap voor
- 4 LV scuff
- 5 LV stap voor
- 6 L/R 1/2 draai re-om
- 7 LV stap voor
- 8 L/R 1/2 draai re-om

Chasse Right, Rock Step,
Vine into 1/4 Turn Right, Scuff

- 1 LV stap opzij
- & RV sluit naast
- 2 LV stap opzij
- 3 RV stap achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap opzij
- 6 LV kruis achter
- 7 RV 1/4 draai re-om stap voor
- 8 LV Scuff

Jive Walk, Jazz Box

- 1 LV kruis voor
- 2 RV tik opzij
- 3 RV kruis achter
- 4 LV tik opzij
- 5 LV kruis over
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap opzij
- 8 RV kruis over

Side Toe Strut, Cross Strut,
Side Rock into 1/4 Turn Right, Shuffle

- 1 LV stap op teen opzij
- 2 LV zet voet neer
- 3 RV stap op teen gekruist voor
- 4 RV zet voet neer
- 5 LV stap opzij
- 6 RV 1/4 draai re-om stap voor
- 7 LV stap voor
- & RV sluit bij
- 8 LV stap voor

Side Toe Strut, Cross Strut,
Side Rock into 1/4 Turn Left, Run Run

- 1 RV stap op teen opzij
- 2 RV zet voet neer
- 3 LV stap op teen gekruist voor
- 4 LV zet voet neer
- 5 RV stap opzij
- 6 LV 1/4 draai li-om stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor

Vine Right, Scuff, Vine Left, Touch

- 1 RV stap opzij
- 2 LV kruis achter
- 3 RV stap opzij
- 4 LV scuff
- 5 LV stap opzij
- 6 RV kruis achter
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik naast

Einde 2e muur brug:

- 1-4 RV Rocking Chair
- 5-8 RV Jazz Box, tel 8 kruis over