



# The Nowland Country Dancers



**Table For Two** (Januari 2025)  
 Choreografie : Karl-Harry Winson  
 Soort dans : 4 muurs lijndans  
 Niveau : Intermediate

Muziek : My Kind of Lonely  
 Artiest : Waylon Hanel  
 Tempo : 102 BPM

**S1: Forward Rock. Back Lock Step.  
 Back Rock. 1/2 Turn Right. Side Step.**

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- & LV lock voor RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter (6)
- 8 RV stap opzij

**S2: Cross Rock. Chasse 1/4 Turn Left.  
 Step. Pivot 1/4 Turn Left. Right Cross  
 Shuffle.**

- 1 LV rock gekruist voor RV
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (3)
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (12)
- 7 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist voor LV

**S3: Side. Close. Left Shuffle Back.  
 Side. Close. Right Shuffle Forward.**

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap achter
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

**S4: Forward Rock. Left Coaster Step.  
 Step. Pivot 1/2 Turn Left. Touch.  
 Step. Pivot 1/2 Turn Right. Touch.**

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom  
 en tik linker teen voor (6)
- 7 LV stap voor
- 8 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom  
 en tik rechter teen voor (12)

**S5: Step. Pivot 1/2 Turn Left. Hook.  
 Left Lock Step. Forward Rock.  
 Right Scissor Step.**

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV 1/2 pivot turn linksom  
 en tik linker teen voor RV (6)
- 3 LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap gekruist voor LV

**S6: Left Side. Close. Left Scissor  
 Step. Right Side. Close. Chasse 1/4  
 Turn Right.**

- 1 LV stap opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 8 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (9)

**S7: Forward Rock. Sailor 1/2 Turn  
 Left. Skate Forward X2. Right Shuffle  
 Forward.**

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV 1/2 draai linksom, stap achter RV (3)
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV schaats voor
- 6 LV schaats voor
- 7&8 Shuffle naar voor RLR

**S8: Forward Rock. Ball-Step. Back  
 Step RL. Back Rock. Full Turn Forward.**

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- & LV stap naast RV
- 3 RV stap achter
- 4 LV stap achter
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV 1/2 draai linksom, stap achter (9)
- 8 LV 1/2 draai linksom, stap voor (3)

**Begin opnieuw**

Einde dans. Dans de laatste (6e) muur t.m. tel 7 van het 1e blokje en doe dan: RV 1/4 draai rechtsom, stap voor (12)