



The Nowland Country Dancers



The Boot (November 2022)

Choreografie : Helen Parkyn

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 64

Intro : 32 tellen

Muziek : Song

Artiest : Alan Jackson

Tempo : 138 BPM

S1: RIGHT TO RIGHT, HOLD, ROCK BACK, RECOVER, EXTENDED LEFT VINE

- 1 RV stap opzij
- 2 Rust
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist voor LV

S2: LEFT TO LEFT, HOLD, ROCK BACK, RECOVER, EXTENDED LEFT VINE

- 1 LV stap opzij
- 2 Rust
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap opzij
- 6 LV stap gekruist achter RV
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

S3: RIGHT SCISSOR, HOLD, HINGE 1/2 TURN RIGHT, HOLD

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap gekruist voor LV
- 4 Rust
- 5 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter (3)
- 6 RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (6)
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

S4: RIGHT FORWARD MAMBO, HOLD, LEFT COASTER, HOLD

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap naast LV
- 4 Rust
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 Rust*

* "Restartpunt" 6e muur.

Voeg toe: Sway heupen rechts, links en ga daarna verder met het 4e blokje.

S5: RIGHT ROCKING, 1/2 TURN RIGHT, HOLD, LEFT ROCKING CHAIR

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (12)
- 4 Rust
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug

S6: LEFT ROCKING, 1/4 TURN LEFT, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, STEP, HOLD

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)
- 4 Rust
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (3)
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

S7: FULL TURN RIGHT ON LEFT TRIPLE STEP, HOLD, STEP, LOCK STEP, HOLD

- 1-2-3 Triple hele draai rechtsom L,R,L (3)
 - 4 Rust*
- *Restartpunt 5e muur.
Voeg toe: Stap voor rechts, links en begin de dans opnieuw.
- 5 RV stap voor
 - 6 LV lock achter RV
 - 7 RV stap voor
 - 8 Rust

S8: LEFT STEP, TOUCH RIGHT BEHIND, STEP BACK RIGHT, KICK LEFT, LEFT COASTER, HOLD

- 1 LV stap voor
- 2 RV tik teen achter LV
- 3 RV stap achter
- 4 LV kick voor
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

Begin opnieuw